1.1. Ofisleri temiz ve düzenli tutunuz.

1.2. Ofislerde acil durumlar dışında koşmayınız, yürüyünüz.

1.3. Çay, kahve gibi sıcak içeceklerin dökülmemesine dikkat ediniz.

1.4. Dolap ve masa çekmeceleri açık bırakmayınız.

1.5. Yürürken aynı zamanda asla evrak okumayınız.

1.6. Yüksek yerlerdeki raflardan dosya vb. alırken portatif merdiven kullanınız.

1.7. Dolapların üzerine dosya vb. yığmayın, dolapların içine düzenli biçimde koyunuz.

1.8. Koltuk ve sandalyeleri kontrol ediniz. Kullanım dışı olanları tamir ettiriniz.

1.9. Sandalye, koltuk, masa ve çekmeceleri yüksekte bir noktaya ulaşmak için merdiven gibi kullanılmayınız.

1.10. Ofislerde sigara içmeyiniz.

1.11. Kirli, yağlı vb. ayakkabılarla ofislere girmeyiniz.

1.12. Ofislerin temizliğinde, ıslak zeminleri derhal kurulayınız.

1.13. Ofis zeminlerinde,  kaymaya, takılmaya neden olabilecek tehlike unsurlarını bertaraf ediniz.

1.14. Evraklardaki zımba tellerini mutlaka zımba teli sökücü ile çıkartınız.

1.15. Ofislerde bulunan; makas, maket bıçağı, sivri uçlu kalemler vb. gibi malzemelere dikkat ediniz.

1.16. Klavyenin rahat bir çalışma pozisyonu sağlayacak uzaklıkta olmasına özen gösteriniz.

1.17. Mevcut ışık kaynaklarının direkt parlaklığa ve yansımalara neden olmasını engelleyiniz.

1.18. Bilgisayar ekranı ve fon ortamı arasında yeterli aydınlanma olmasını sağlayınız.

1.19. Yerden ağır bir malzeme kaldırırken belin incinmemesi için dizlerin kırılması ve kuvvetin belden değil bacaklardan alınmasını sağlayınız.

1.20. Mesai sonunda odanızdan ayrılırken ışıkları söndürüp, elektrikli aletleri (ısıtıcı, klima, prize takılı cep telefonu şarj cihazı vb. adaptörler) mutlaka kontrol ediniz.

1.21. Odanızdaki tüm elektrikli aletlerin kablolarının, fiş ve prizlerinin uygun ve emniyetli olması sağlatınız. Ayrıca sarkan ve ekli elektrik kablolarının açıkta durmasını engelleyiniz.

1.22. Yangın söndürücüler ve acil çıkış yerlerini mutla­ka öğreniniz.

1.23. Yürüme yollarında, çalışma alanınızın zemininde takılıp düşebilecek malzemeler bulundurmayınız.

1.24. Ergonomi kurallarına ve fiziksel koşullara uygun olarak çalışma ortamını düzenleyiniz.

1.25. Çalışma sırasında uygun aralıklarla egzersiz çalışmaları yapınız.

1.26. Çalışma ortamınızda kendiniz ya da çevrenizdekiler için gördüğünüz tehlikeleri İş Sağlığı ve Güvenliği Birimi’ne bildiriniz.